



うまくできました
押し絵で干支づくり

12月2日加茂市役所別棟（社会福祉協議会）で、恒例の「押し絵で干支づくり」に多数参加していただきました。
午前。午後の部に分かれ、8団体、21名の会員の方が、「午年」の飾りつくり挑戦！講師は、新潟県老人クラブ連合会事務局 長澤真由美様



から、きれいに作る裏技ポイントを一つ一つ丁寧に指導していただきました。



令和7年度 加茂市朗人クラブ通信

かもん
加茂市老人クラブ連合会

令和7年12月吉日号
発行 加茂市老人クラブ連合会
K A M O

朗人
加茂市朗人クラブ連合会

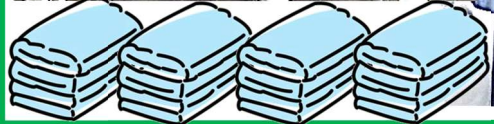
あなたと時間を楽しむ「友愛」 「老人」から「朗人」へ 一歩前へ

さる12月3日（水）午前中、小柳会長、明田川・長谷川両副会長、青木事務局長の4名で、市内福祉施設に「仕合せタオル」を、各々百枚ずつお渡ししました。

お渡しした福祉施設とは、平成園、第2平成園、第3平成園、さくら苑です。感染症対策のため、以前のように施設利用者の方に直接お会いすることはできませんでしたが、所長または職員の方に手渡ししてまいりました。

今年度は、石川小学校の学習参観日（4月）に合わせ、協力箱を設置して、児童や保護者からも協力していただきました。次年度の取り組みは年度末の理事会や総会で検討します。

渡してきました「仕合せタオル」



自分の時間を楽しむ「健康」



倉和会
ヨガ&映写会



(会場費は団体負担)

今年度「ビデオゲーム」を取り入れた訪問研修をしてみました。みずほ会、下条福寿会、葵クラブ、旭栄会（役員対象）でさせていただきました。今ある会合に、体験（30分〜60分程度）として取り入れる等、柔軟に対応します。ご希望のある団体はご連絡ください。また、冬季に入り、十分な運動ができない状況もあるかと思えます。試験的に、組み合わせ訪問研修を考えてみました。ビデオゲームの他に、健康体操（ヨガ）、懐かし昭和映写会もあります。合わせて検討を。

ニーズに合わせて組み合わせ

いろいろなからだのリフレッシュ訪問研修



下条福寿会



みずほ会

©Nintendo

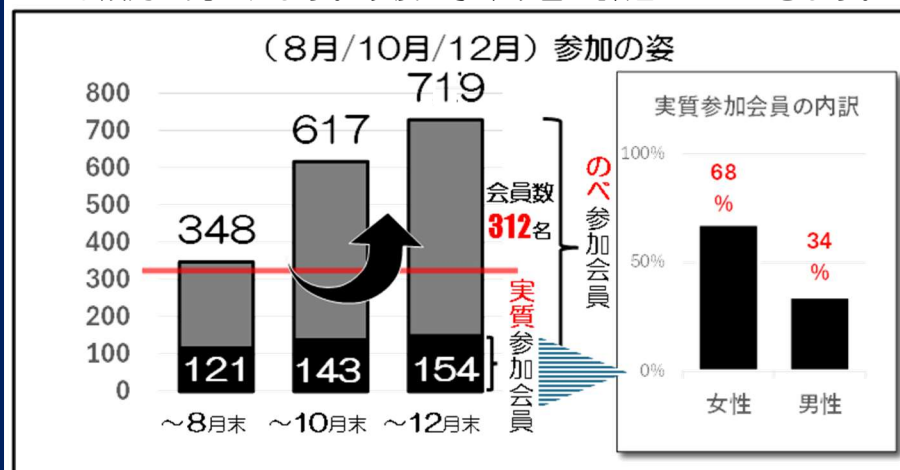
これまでこれから 加茂市老連

今年度の4月から12月までの参加状況をお知らせします。

下のグラフにあるように、のべ参加会員数は、719名でした。これは全会員数の約2.3倍にあたります。さらに、実質参加者数を調べたところ、2人に1人（49%）が事業に参加していました。

（前回10月段階で46%）実質参加者数も、男性会員（32%→34%）、女性会員（61%→68%）と各々増加しました。

ただ、講座等複数回参加の「リピーター」型会員と、福祉大会やスポーツ大会等のみ参加の「非リピーター」型会員に、「2極化」している傾向が見られます。今後の事業改善の課題としていきます。



継続して健康に
取り組むため、後
期「健康体操」講
座を開催。
日常的な健康づ
くりのため、講師
の中澤義則様よ
り、タオルを使っ
た簡単体操を指導
していただきました。
次回は、1月
21日です。募集

健康体操講座



身近な道具で、手軽に！

心と体の「健康」

心の交流「友愛」

社会への「奉仕」