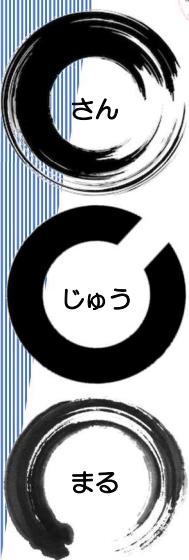




令和7年度 加茂市朗人クラブ通信



うまくできました 押し絵で干支づくり



12月2日加茂市役所別棟（社会福祉協議会）で、恒例の「押し絵で干支づくり」に多数参加していただきました。

午前。午後の部に分かれ、8団体、21名の会員の方が、「午年」の飾りつくりに挑戦！講師は、新潟県老人クラブ連合会事務局長澤真由美様

あなたと時間を楽しむ「友愛」「老人」から「朗人」へ 一步前へ

ある12月3日（水）午前中、小柳会長、明田川・長谷川両副会長、青木事務局長の4名で、市内福祉施設に「仕合せタオル」を、各々百枚ずつお渡してきました。

お渡しした福祉施設とは、平成園、第2平成園、第3平成園、さくら苑です。感染症対策のため、以前のように施設利用者の方に直接お会いすることはできませんでしたが、所長または職員の方に手渡しました。

今年度は、石川小学校の学習参観日（4月）に合わせ、協力箱を設置して、児童や保護者からも協力していただきました。次年度の取り組みは年度末の理事会や総会で検討します。

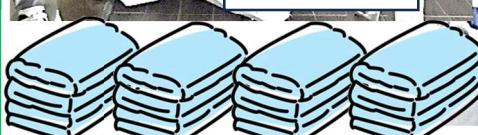
渡してきました「仕合せタオル」



第三平成園



第二平成園



平成園



さくら苑

「こうとからだのリフレッシュ」訪問研修

ニーズに合わせて組み合わせ

今年度「(ビ)テオゲーム」を取り入れた訪問研修をしてまいりました。みずほ会、下条福寿会、葵クラブ、旭栄会（役員対象）でさせていただきました。

今ある会合に、体験（30分～60分程度）として取り入れる等、柔軟に対応します。(ご要望のある団体は(ビ)連絡ください。

また、冬季に入り、十分な運動ができない状況もあるかと思ひます。試験的に、組み合せ訪問研修を考えてみました。ビデオゲームの他に、健康体操（ヨガ）、懐かし昭和映写会もあります。合わせて検討を。

倉和会 ヨガ&映写会



みずほ会

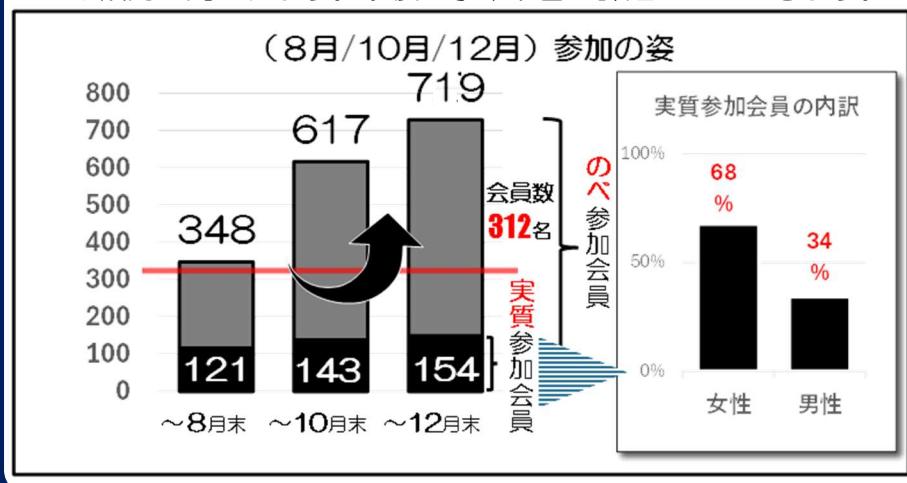


下条福寿会

これまで これから 加茂市老連

今年度の4月から12月までの参加状況をお知らせします。
下のグラフにあるように、**新規会員登録数**は、**719名**でした。
これは全会員数の約**2.3倍**にあたります。さらに、**実質参加者数**を
調べたところ、2人に1人（**49%**）が事業に参加していました。
(前回10月段階で46%) 実質参加者数も、男性会員（32%→
34%）、女性会員（61%→68%）と各々増加しました。

ただ、講座等複数回参加の「リピーター」型会員と、福祉大会やスポーツ大会等のみ参加の「非リピーター」型会員に、「**2極化**」している傾向が見られます。今後の事業改善の課題としていきます。



継続して健康を取り組むため、後に期「**健康新体操**」講座を開催。

△軽に続ける! 健 康 体 操 講 座



心と体の「健康」

心の交流「友愛」

社会への「奉仕」