



令和7年度 加茂市朗人クラブ通信



令和7年10月吉日号
発行 加茂市老人クラブ連合会

K A M O
朗人
加茂市朗人クラブ連合会

友愛

今年も「二刀流」♪ 親善スポーツ大会

69
名参加

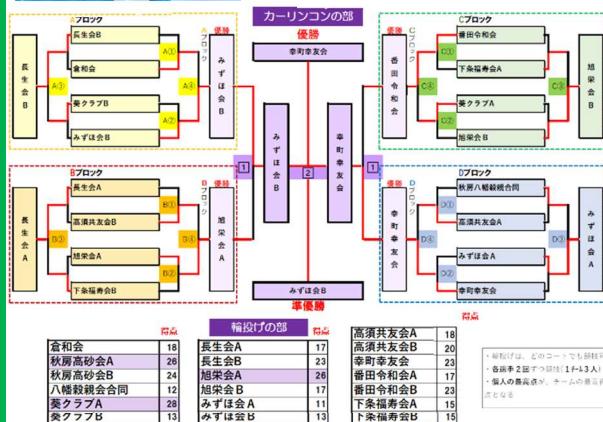
7月25日加茂市体育館を会場

に親善スポーツ大会（令和にな
つて2回目）を開催しました。

16チーム69名の参加者で、カーリ
ンコンと輪投げの「二刀流」
を楽しみました。

※ 同姓同名です
的を狙って、輪投げ
的を狙って、輪投げ
ビデオゲーム体験
厳しく審判

本年度、カーリングコンの部
では、3名のカーリングコン・イ
ンストラクター（高橋悦子さ
ん、坪谷優子さん、高橋悦子さ
ん※）からご協力いただき、3面
特設コートで試合をすることが
できました。



みんなと時間を楽しむ「貢献」

「老人」から「朗人」へ 一步前へ



老人クラブの活動の三本柱の一つ、地域貢献事業「葩（はな）」を進めてきました。これは、加茂和紙を用了した造形活動を老人クラブで共同制作・作品展示をすることで、地域行事に協力するとともに、老人クラブの知名度アップにつなげることを目的としています。

市老連で和紙アート

『葩（はな）』
加茂和紙でつくるペーパーフラワー

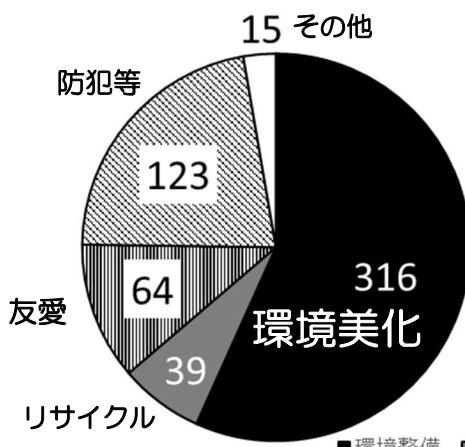
2つの 地域貢献

全国一斉奉仕活動
(地域の美化活動)

地域で
す。
な。
ど。
訪
問
比
べ、
友
愛
活
動
（
在
宅
の
高
齢
者
の
開
設
）
が
増
え
て
き
て
い
る
よ
う
で

地域の公園などの清掃活動や、子どもの登校時の見守りなど、老人クラブ毎にたくさんの活動に取り組んでいる様子が伺えます。右の円グラフを見ると、例年週一回程度のサロンの開設

地域で
す。



令和7年度
老人クラブ一斉奉仕調べ



心の交流「友愛」



10/8 NHK 新潟にて
ま参でまれ
ました。ま
た。全
体
40名
なり
ました。



これを
んでの三回
実施のバス
研修旅行も
天候にも恵



10/29 みなとぴあにて



10/15 小千谷にて

10/17 大河津分水資料館にて

行が18名
参加の樂し
い旅となり
ました。

10月17日には、葬クラブ
と穀親会との寺泊方面バス旅
催研修旅行は、皆様の笑顔
で支えられ無事終了。

今年度新規事業「単位老人
クラブ連携事業」「女性部主
催研修旅行」は、皆様の笑顔
で支えられ無事終了。

秋の研修旅行

今年度の全老連「活動賞」を、
都会様が受賞しました。おめでと
うございます。さらに、次の団体
および会員も県老連より表彰され
ることになりました。あわせてお
祝い申し上げます。



○全老連 優良老人クラブ
○都会様
○葬クラブ様
○みずほ会様
○明田川節様
○老人クラブ功労
○眞老連 優良老人クラブ

一歩、前に！朗報

ホームページができました。
これまでのインスタグラムと
ユーチューブチャンネルもよろ
しくお願いします



加茂市老人クラブ連合会



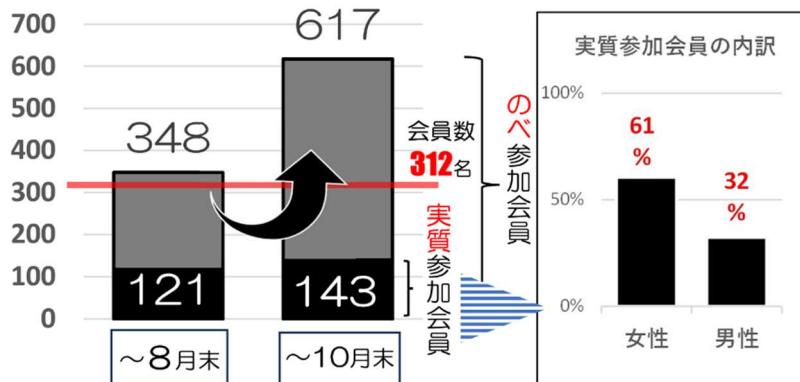
これまで これから 加茂市老連

4月から10月までの参加状況をお知らせします。

下のグラフにあるように、のべ参加会員数は、617名でした。これは全会員数の約2倍にあたります。さらに、実質参加者を調べたところ、2人に1人(46%)が事業に参加していました。(前回7月段階で25%)

ただ、男女別の実質参加者をみてみると、女性が会員数の60%を超えているのに対して、男性は半分の約30%でした。今後は、男性会員の参加を伸ばすための工夫も考えています。

(8月/10月) 参加の姿



カラオケ交流会
今年度は、1回目の9月17日第1回
実施予定です。3月には、9人の受講生が集まり、喉を披露しました。次回2ヶ月後の11月5日は、い慢講です。カラオケ交流会

楽しく続ける！

カラオケ交流会



心と体の「健康」

心の交流「友愛」

社会への「奉仕」