



令和7年10月吉日号
発行 加茂市老人クラブ連合会
K A M O
朗人
加茂市朗人クラブ連合会

友愛 今年も「二万流」の親善スポーツ大会

7月25日加茂市体育館を会場に親善スポーツ大会（令和になつて2回目）を開催しました。16チーム69名の参加者で、カーリンコンと輪投げの「二万流」を楽しみました。

本年度、カーリンコンの部では、3名のカーリンコン・インストラクター（高橋悦子さん、坪谷優子さん、高橋悦子さん※）から協力いただき、3面特設コートで試合をすることができました。

※同姓同名です



《カーリンコンの部》

- 1位 幸町幸友会
- 2位 みずほ会B
- 3位 旭栄会A
- 3位 番田令和会

《輪投げの部》

- 1位 葵クラブA
- 2位 秋房高砂会A
- 3位 旭栄会A

カーリンコンの部			
予選	決勝	順位	チーム名
予選A	決勝A	1位	幸町幸友会
予選B	決勝B	2位	みずほ会B
予選C	決勝C	3位	旭栄会A
予選D	決勝D	3位	番田令和会

輪投げの部			
予選	決勝	順位	チーム名
予選A	決勝A	1位	葵クラブA
予選B	決勝B	2位	秋房高砂会A
予選C	決勝C	3位	旭栄会A

69
名参加

みんなと時間を楽しむ「貢献」

「老人」から「朗人」へ 一歩前へ



老人クラブの活動の三本柱の一つ、地域貢献事業「葩（はな）」を進めてきました。これは、加茂和紙を使った造形活動を老人クラブで共同制作・作品展示をすることで、地域行事に協力するとともに、老人クラブの知名度アップにつなげることを目的としています。

市老連で和紙アート

『葩（はな）』

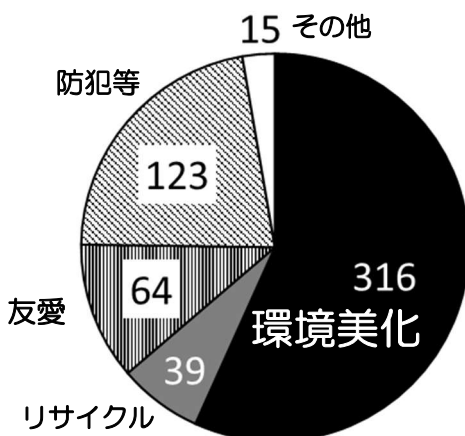
加茂和紙でつくるペーパーフラワー

2つの 地域貢献

全国一斉奉仕活動
(地域の美化活動)

地域の公園などの清掃活動や、子ども登校時の見守りなど、老人クラブ毎にたくさんの活動に取り組んでいる様子が伺えます。右の円グラフを見ると、例年に比べ、友愛活動（在宅の高齢者の訪問、週一回程度のサロンの開設など）が増えているようです。

地域で



令和7年度
老人クラブ一斉奉仕調べ



■環境整備 ■リサイクル ■友愛 ■防犯等 □その他

心の交流「友愛」



10/8 NHK 新潟にて



で40名の
参加となり
ました。

これを挟
んでの三回
実施のバス
研修旅行も
天候にも恵



10/15 小千谷にて



10/29 みなとぴあにて

参加の楽し
い旅となり
ました。



10/17 大河津分水資料館にて

秋の研修旅行

今年度新規事業「単位老人
クラブ連携事業」「女性部主
催研修旅行」は、皆様の笑顔
で支えられ無事終了。
10月17日には、葵クラブ
と穀親会との寺泊方面バス旅
行が18名

加茂市老人クラブ連合会（朗人の会）



加茂市老人クラブ連合会

VIEW 事業の景色

PLAN 事業の計画

CHECK 事業の評価

広報誌「ほだ」

YouTube

Instagram

ホームページができました。
これまでのインスタグラムと
ユーチューブチャンネルもよろ
しくお願いします



一歩、前に！
朗報



○明田川節様

○同 老人クラブ功労

○みずほ会様

○葵クラブ様

《県連 優良老人クラブ》

○都会様

《全老連 優良老人クラブ》

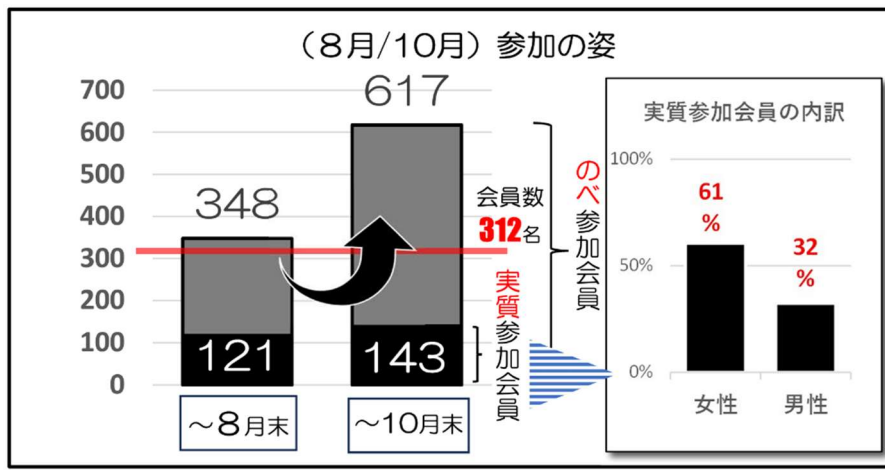
今年度の全老連「活動賞」を、
都会様が受賞しました。おめでと
うございます。さらに、次の団体
および会員も県老連より表彰され
ることになりました。あわせてお
祝い申し上げます。

これまでこれから 加茂市老連

4月から10月までの参加状況をお知らせします。

下のグラフにあるように、のべ参加会員数は、617名でした。
これは全会員数の約2倍にあたります。さらに、実質参加者を調べ
たところ、2人に1人（46%）が事業に参加していました。（前回
7月段階で25%）

ただ、男女別の実質参加者をみると、女性が会員数の60%
を超えているのに対して、男性は半分の約30%でした。今後は、
男性会員の参加を伸ばすための工夫も考えています。



カラオケ講座から生まれた「カラオケ交流会」
今年度は、3
実施予定で、3
1回目の9月17日
には、9人の受講
生が集まり、自慢
の喉を披露し合っ
ました。次回は、
2ヶ月後の11月5
日です。

楽しく続ける！

カラオケ交流会



ワンコイン！

カラオケ&おしゃべり！



心と体の「健康」

心の交流「友愛」

社会への「奉仕」