

3つの時間を楽しむ ～ わたしが、あなたと、みんなで



健康

こころとからだ

友愛

支える・交流する

貢献

地域や異世代



令和7年度 加茂市朗人クラブ連合会の予定

▶ 自立体力検定(6月)

【全クラブ対象】

7

ページ



前期

5月-8月



朗人



3

ページ

▶ カラオケ

(5,6,7月)

【希望者対象】



4・5

ページ



6

ページ

▶ ビデオゲーム

【希望クラブ対象】

▶ カーリンコン(7,8月) 【希望者対象】

▶ 健康体操(5,7月) 【希望者対象】

2ヶ月に1回の健康教室

希望される場合、事務局に申込書を提出されるか、電話
(52-6667)で連絡をしてください。

申込書は、本パンフレットについています。

その他の予定

4月-8月 通年



▶ **仕合せタオル**(5-6月) **9** ページ 【**全クラブ**対象】
石川小とも連携して「友愛タオル」を集めます 後ほど募集

▶ **朗人の集い**(7月) **8** ページ 【**全クラブ**対象】
福祉大会と芸能大会を組み合わせます ※後ほど募集

▶ **連携バス**(通年) **9** ページ 【**希望クラブ**対象】
複数のクラブで一緒にいくと、バス代を補助します



後期

9月-1月 ※8月代表者会で説明・募集をします

▶ **慶朗の日**(9月) **9** ページ 【**全クラブ**対象】
満90歳(卒寿)と満95歳(珍寿)会員への長寿社会のお祝い

▶ **奉仕作業**(9月) 【**全クラブ**対象】
クリーン加茂活動！
昨年度のべ700人以上参加！

▶ **健康体操**(9, 11月) 【**希望者**対象】
前期2回に続けて、健康づくりをしませんか。日常生活での健康体操！

▶ **カラオケ交流会**(9, 11, 1月) 【**希望者**対象】
前期のカラオケ講座修了者で創るカラオケサークルです！

▶ **親善スポーツ大会**(10月) 【**全クラブ**対象】
9月に事前練習会もあります。みんなで楽しむイベントです！
ビデオゲームにも挑戦！！

▶ **地域おこし**(10月) 【**全クラブ**対象】
一人ひとり力を組み合わせてつくる素敵な作品で、地域行事を盛り上げます！

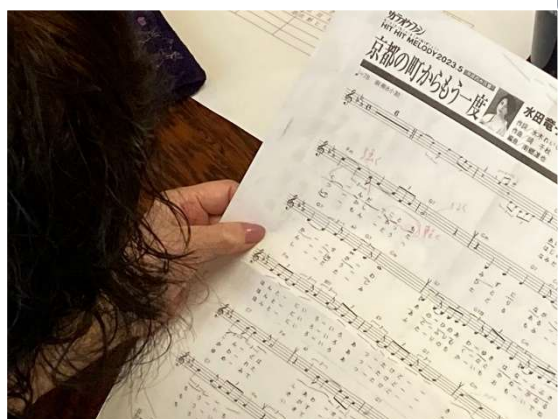
▶ **自立体力検定**(11月) 2回目 【**全クラブ**対象】
1回目の検定と比べると、体力状況がよりわかります

▶ **押し絵**(11月) 【**全クラブ**対象】 ※女性部主催
来年の干支飾りをつくります
男性会員も参加可です



▶ カラオケ【希望者対象】20名程度

- ・会場 ゆきつばき荘 2階 大広間
- ・日時 5/14, 18 6/11, 25
7/ 9 10:00~
(いずれも 水曜日)
- ・講師 松野 弘
- ・費用 通信カラオケ使用料として、
500円(5回分)を初回日に
集めます。
- ・内容 課題曲を決めて練習します。
- ・その他 7月25日開催予定の演芸大会にも
参加されてはいかがでしょうか。





▶ カーリンコン【希望者対象】 20名程度

- 会場 ゆきつばき荘 運動場
- 日時 7/2, 16, 23, 30 8/6
10:00～
(いずれも 水曜日)
- 講師 高橋 悦子 丸山 毅一
- 服装 動きやすい服装・靴、汗拭きタオル
水筒
- 内容 3～5人程度のチームを作って、
ゲームを楽しみます。
- その他 10月2日開催予定の親善スポーツ大会にも参加されてはいかがでしょうか。





▶ 健康体操【希望者対象】 20名程度

- ・会場 加茂市役所別棟(社会福祉協議会)
- ・日時 5/15 7/3
10:00～ (いずれも 木曜日)
- ・講師 中澤 義則(県鍼灸師会理事)
- ・服装 動きやすい服装・靴
汗拭きタオル,水筒
- ・内容 からだを柔らかにする運動で心も…
- ・その他 2ヶ月に1回の割合で実施します。
(後期; 9月と11月予定)





▶ ビデオゲーム【希望クラブ対象】

- 会場 それぞれのクラブで使用する会場
- 日時 午前中2時間程度
- 講師 内山 晋(市老連 事務局)
- 内容 ゲーム機「スイッチ」で
ボウリングや太鼓に挑戦します
- その他 **希望する日時を、事前に予約**してください。(52-6667)
用具の設置や操作補助は、事務局で
します。安心して利用してください。
親善スポーツ大会の種目の一つに
予定しています。





▶ 自立体力検定【**全**クラブ対象】

- ・会場/日時 6/12(会場:加茂市体育館)
11/4(会場:ゆきつばき荘)

※それぞれ午前・午後の2部制

午前(10:00-12:00)20名

午後(13:30-15:30)20名

- ・指導 県老連事務局と市老連事務局の職員
- ・服装 動きやすい服装・靴
汗拭きタオル,水筒
- ・費用 500円自己負担
(検査料等 1,100 円の内 600 円補助)
- ・その他 原則2回とも参加します。

◆◆◆ 各老人クラブ会長へ ◆◆◆

会員数10人に付き1名の参加を!

会員の体力状況に合わせた事業を展開するため、本検定は継続的に実施する予定です。可能な限り全会員が参加できるように運営していきたいと思います。

そのため、検定は午前午後(各20名)に分け、全部で40名の検定ができるようにしました。

各クラブからは、会員数10名につき1名程度(21人⇒2~3人、15人⇒2~3人)の参加をお願いします。2回参加が原則ですが、参加者等の事情に応じて、1回目と2回目の参加者が違う場合も可能です。

ただし、検査結果の比較ができませんので、あらかじめ了承ください。

午前の部…岳寿会、倉和会、秋房高砂会、八幡親睦会

葵クラブ、長生会、都会、穀親会、幸町幸友会

午後の部…旭栄会、みずほ会、高須町共友会

番田令和会、下条福寿会

募集はのちほど

令和7年度「朗^{ほがらか}人の集い」の開催について (第1部) 福祉大会 (第2部) 芸能大会

会員相互の親睦と交流を深めるため、朗人の集いを下記により開催いたします。多数の参加をお願い致します。

記

1 日 時 令和7年7月25日(金)

○受付 10時00分

(第1部) 福祉大会

○開会式・表彰式・「朗人の言葉」紹介 10時20分～11時00分

(第2部) 芸能大会

○午前の部 11時00分～

※途中昼食(各老人クラブ用意)

○午後の部 12時00分～

※途中くじ引き大会

○閉会式・後片付け 15時00分～

2 会 場 ゆきつばき荘 運動場 及び 大広間(2階)

3 参加費 一人500円(被表彰者は必要なし)

4 参加人数 各クラブ会員の3割程度(被表彰者を含まない)でお願いします。

5 締 切 下の「7 今後の予定」をご覧ください。

6 その他 移動手段: 老人クラブ毎の乗り合い

社協バス(1台)は予備(会場から遠隔等)

7 今後の予定

・表彰者推薦(別紙) ✕切 5月8日(木)

・「朗人の言葉」作品 5月の総会時に、募集用紙を渡します

・芸能大会参加希望 5月の総会時に、募集用紙を渡します

・大会参加者確認 5月の総会時に、詳しい計画をお知らせした
上で、申込用紙をお渡しします



加茂市老人クラブ連合会の友愛事業について

1 目的と事業内容

○加茂市老人クラブ連合会の友愛活動の目的を、会員を「支援」・「連携」とする

① 支える ～ 老人クラブ会員の仲間を支援する（つながりの意識）

【事業内容】

ア) 福祉施設へのタオルの寄贈 ※継続（老人クラブは5・6月に集めます）

【提案】小学校と協力したタオル集め → （学校）福祉教育への貢献

- ・試験的に学校（石川小）に、福祉教育の一環として協力依頼をする。了解済（依頼文書の配布、ポスター掲示、4月学習参観日玄関に回収箱の設置）

【理由】集まるタオルの枚数も減ってきているため（令和6年度117枚）
4施設（平成園、さくら苑）に寄贈には足りないため

イ) 高齢会員へのお祝い金 ※新規 老人クラブ申請書で報告をしてください

【提案】高齢会員（95歳、90歳）の祝金贈呈 → 長寿社会への対応

- ・長寿社会の節目として、90歳（卒寿） 95歳（珍寿）の会員に、お祝い金（各々商品券3千円、5千円）を渡し、老人クラブとの「つながり」意識を醸成。
- ・長寿社会に対応した「慶朗の日（シン・敬老の日）9/5」を設定して渡す。

【理由】平均寿命の伸び（10年2歳）と、加茂市老人クラブ年齢構成から、引き続きクラブ活動に参加する（つながり意識）を持ち続けるため

（90歳以上会員割合：R6 6% → 5年後 20%）

米寿（88歳）、百寿（100歳）は県・市レベルでお祝いされているため

卒寿者：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生 珍寿者：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生

② 交流する ～ 現在の17単位老人クラブ間で連携して事業を進める

【事業内容】

ウ) 単位老人クラブ間で合同事業（研修旅行）への補助 ※新規 通年

【提案】複数の単位老人クラブ連携研修旅行へのバス補助

- ・2団体以上で研修旅行を実施する場合、実費（燃料代、高速代、駐車料等）の往復代金を補助する。年間1回のみ

【理由】各老人クラブの連携（人的交流も含め）を深める
費用負担を押さえることで、各単老の他事業を充実させる

エ) 単位老人クラブ合同のスポーツ大会 ※継続 説明と募集は、8月の代表者会で

2 その他

ア)については、関係老人クラブ（旭栄、みずほ、共友、幸友、番田）に協力を依頼する。

イ)とウ)については、関係文書を提出する ※令和7年4月24日✕